

## Правила для школ и учреждений дошкольного воспитания в связи с эпидемией коронавируса

Ситуация с эпидемией коронавируса изменилась, и штамм вируса «Омикрон» стремительно распространяется среди населения. Быстрый рост числа случаев инфицирования привел к перегруженности деятельности пунктов тестирования на коронавирус и служб отслеживания цепочек заражения, а потенциал организаций сферы здравоохранения оказался недостаточным для эффективного тестирования и отслеживания. В условиях перегруженности пунктов тестирования на коронавирус больше не рекомендуется перепроверять результат домашнего экспресс-теста с помощью официального лабораторного теста, за исключением некоторых определенных случаев (см. ниже).

Самое короткое время, необходимое для передачи инфекции «Омикрон» от одного человека к другому, составляет приблизительно 2 суток. Значительная часть случаев заболевания происходит без официального диагностирования и отслеживания цепочек заражения. Заболевание, вызванное вирусной мутацией, часто может проходить со слабо выраженной симптоматикой. Те, кто получил полную вакцинную защиту (2 или 3 дозы вакцины), имеют хорошую защиту от тяжелой формы заболевания.

Предназначенные для граждан правила изменяются и варьируются применительно к конкретным регионам в зависимости от эпидемиологической ситуации.

**В Канта-Хяме рекомендуется следующий порядок действий:**

- 1. У ребенка наблюдаются легкие симптомы, могущие относиться к симптоматике воспалительного заболевания, вызванного коронавирусом**
  - При проявлении симптомов не ходите в школу или учреждение дневного ухода за детьми. Оставайтесь в условиях ухода на дому в течение не менее 5 суток
  - Если симптомы сохраняются более трех дней, рекомендуем избегать контактов до тех пор, пока состояние, при котором симптомы отсутствуют полностью, не продлится минимум двое суток (в общей сложности - не менее 5 суток)
  - Члены семьи, у которых симптомы отсутствуют, могут ходить на работу, если нет возможности для удаленной работы, а дети и подростки без симптомов могут посещать учреждения дошкольного воспитания, школу и учебные заведения.
  - Следует избегать любых необязательных контактов
  - При легком течении заболевания нет необходимости в прохождении официального теста на коронавирус. При желании можно провести домашний экспресс-тест на коронавирус. При использовании домашнего экспресс-теста его позитивный результат является достаточно достоверным, но негативный результат теста не исключает возможности наличия коронавирусной инфекции. Повтор теста и его негативный результат также и на следующий день повышают степень достоверности результата
  - Если у нескольких членов одной семьи проявляются одинаковые симптомы респираторной инфекции, и у 1-2 из членов этой семьи, судя по результатам домашнего экспресс-теста, коронавирусная инфекция, то в этом случае нет необходимости тестировать всех членов

семьи. Когда вы болеете, оградите себя от контактов с кем-либо, кто не входит в состав вашей семьи

- Если результат повторного домашнего экспресс-теста остается негативным, то по прошествии двух дней, во время которых симптомы отсутствовали полностью, можно идти в школу.
- Если результат домашнего экспресс-теста позитивный, сообщите о позитивном результате домашнего теста вашего ребенка в школу

## 2. В нашей семье есть случай инфицирования коронавирусом

- В отношении непривитого вакциной ребенка без симптомов рекомендуем добровольный карантин в течение 5 суток с даты подверженности риску заражения (= с даты начала проявления симптомов у заболевшего).
- Дважды привитые дети без симптомов могут продолжать учебу в школе при условии отслеживания возможного появления симптоматики и соблюдения тщательной гигиены, а также избегания ненужных контактов.

## 3. Ситуации подверженности риску инфицирования в школах и учреждениях по уходу за детьми

- Школьные классы и группы дневного ухода не помещают на карантин автоматически.
- В данной эпидемической ситуации отслеживание произошедших случаев подверженности риску заражения не проводят и о них специально не информируют.

## 4. Когда проходить официальный тест на коронавирус?

- Если симптомы есть и
  - возраст ребенка от 12 лет и старше:
    - работающие в сферах медицинских и социальных услуг /ухода за инвалидами/ухода за нуждающимися в постоянном уходе пациентами/ работы с клиентами
    - входящие в группу риска из-за тяжелого заболевания
    - беременные
    - непривитый/непереболевший > 18 лет
  - Младше 12 лет с симптомами
    - если симптоматика ребенка требует прохождения теста в соответствии с оценкой специалиста сферы здравоохранения
    - если в одном жилище проживают или регулярно встречаются достигшие 16 лет лица с пониженным иммунитетом
  - Результат домашнего экспресс-теста позитивный
    - если требуется официальное решение о нахождении на изоляции