

زانیاری سەپارەت بە کوتانی کۆرۆنا بۆ کۆچبەران لە ھامینلینا

کوتانی کۆرۆنا بەسودە لەبەر ئەوەی کە زۆر بە توندی رێگری دەکات لە فابریکە و ھۆی نەخۆشیی کۆرۆنا بە توندی خراپترین بارودۆخی ئەو نەخۆشییە ئەوەیە کە بۆ ھەبە توشبووەکە بخاتە ناخۆشخانە وە بیگەییەتی ئەوەی لە بمریت، گەورەترین مەترسیی نەخۆشییەکە لەسەر کاسانی بەتەمەن و ئەو کەسانەیە کە دەنالیین بەدەست نەخۆشییە ھەمیشەییەکانە. ھەر وەھا کەسە گەورەکانی کەش پێویستە خۆیان بکوتن. کوتانەکە بۆ ھەمووان بێ بەرامبەرە.

ھەندیک لە ولاتان داواي بەلگەنامەي تايبەت بە کوتانی کۆرۆنا یان بەلگەنامە لەسەت ئەوەی کە کۆرۆنا یان ھەبوو لەو گەشتیارانە دەکەن کە دەچنە ناو خاکیانەو.

لە فینلەندا بربار دراوە کە کوتان بەپێی تەمەن بێت. لە پێش ھەموواندا کەسانی بەتەمەن کوتران وە کارمەندانی تەندروستی

بەرنامەي پێدانی کوتانەکان بەپێی تەمەنە. لە مانگی ئایاردا ئەو کەسانە دەکوترین کە تەمەنیان لە ۴۰ ساڵ زیاترە، لا پاشدا ئەوانەي کە تەمەنیان لە خوار ۴۰ سالانەویە، وە ھەنگاو بە ھەنگاو لە ماوەي ھاوینەکاندا سنوری دانراو بۆ تەمەنەکە کەم دەکرتێتەو بەر وە منداڵتر.

بیگومان گشت ئەو کەسانەي کە تەمەنی ۱۶ سالیان پێر کردووتەو و نەخۆشیەکیان ھەبە کە دەبێتە ھۆی زیادکردنی مەترسیی کۆرۆنا، بۆیان ھەبە بکوترین. ئەوان بە کۆمەلەي ریسکی نەخۆشیی کۆرۆنا دادەنرێن، بۆنمونە نەخۆشیەکان و مکو نەخۆشیەکانی سیەکان، شەکرە، قەلەویی زیاد یان بەھۆی بوونی چارەسەری شێرپەنجەو.

ئەوانە ژنانەي کە دووگیان و منداڵان و لاوانی تەندروست باشی خوار ۱۸ سالان جاری ناکوترین.

با کارتێ ناسنامەت پێ بێت (بۆ نمونە کارتێ کیلا) بۆ گرتنی کات و ھەر وەھا کە دەچیت بۆ کوتانەکە

کەسێک دەکوتریت کە پێشتر کاتی گرتنی ئەو تەلەفۆنەو یان ئەلەکترونی.

- ئەگەر ھێمای ناسینەوی بانکت ھەبە دەتوانیت بە شێوازی ئەلەکترونی کات بگرت لە پێش ئەم پەنجەو www.koronarokotuksetkantahame.fi
- یا دەتوانیت بۆ کات گرتن پەيوەندی بەم ژمارەییەو **03 6219893** بکەیت. ئەو کاتە ژمارەکت دەکوێتە لایان و پاشتر پەيوەندی پێو دەکەنەو. تێبێنی: ناکریت لە بنکەي تەندروستی کات بۆ کوتانی کۆرۆنا بگرت. ئەگەر ناچار بووی لەبەر ھەس ھۆکاری گرنگ بێت کاتەکەي کە گرتووتە لای بھیت دەتوانیت لە پێش بنکەي تەندروستیو کاتەکە لایەیت.
- ھەر وەھا ئەگەر پێویست بکات دەکرت باری مەنتی بەریت بلە کات گرتندا بۆ کوتان لە لایەن بنکەي زانیاری کۆچبەران کاستیلەو (Kastel) لە روژانی دووشەممە ھەتا کو ھەینی کاتژمێر 9 - 10 www.myintegration.fi/en/immigration-info-in-kastelli

شونى کوتان قيركەتپەدەس (Verkatehdas) ناونىششان Paasikiventie 2، بىنايەكى گەورەى ناوئەندى كولتورىيە



لە رۇژانى کوتاندا لە پاركى سەيارەدا رىيىشاندىران رىنمايى دەمەن بۇ شونى تەواوى کوتانەكە، ھەروەھا لە بەردەرگا و لە ژووريشەو بە ھەمان شۆو. 5 دەقىقە پىش كاتى کوتانەكەت وەرە بۇ شونىكە

تېپىنى لە كاتى ھاتندا: دەبىت تەندروسنت باش بىت، نابىت ھەلامەت، كۆكە، تا، قورگ ئىشەت ھەبىت. گەپەنر لەگەلتندا نابىت لە بەك كەس زياتر بىت. ئەگەر لە كەرنىندا بىت يان نەخۆشى كۆرۈنات ھەبىت نابىت بىت بۇ کوتان. كارتى ناسنامەى كەسى لەگەل خوتدا بەپنە (كارتى كىلا)

لاى دەرگاكوە پاككەروەى ئۆتوماتىكى بۇ دەست پاككردنەو و دەمامكى دەم و لوت دانراو، كە دەبىت بەكار بەپنرىن. کوتانەكە لە سەرشان دەدرىت، جەبەرگى وا لەبەر بكة، كە بتوانىت بە ناسانى قۇلت ھەلمائىت. لەپاش کوتانەكە دەبىت پىشدا كەمىك لە شونىكە دانىشىن لە پاشدا بېرۆيت.

لە پاش کوتان بەگشتى ھىچ نىشانەبەك دەرناكوئىت، بەلام بۇى ھەبە ھەندىك كەس لە رۇژى داھاتوودا توشى بەرزبوونەوەى پلەى گەرمى، سەرنىشە بىت يان شونى دەرزىكە كەمىك نازارى ھەبىت يان بخورىت.

كوتانى دوو ھەم لە پاش سى مانگى كە دەبىت، بۇ نەوش لەكاتى کوتانى بەكەمدا كاتت دەدەنى